

第78回県民スポーツ大会競技日程

2025

8月3日(日)

〔トラック〕

順	開始時刻	種 目		組－着	人数
1	9:30	男 400m	予	2-1+6	12
2	9:45	29歳以下 女 3000m	決	}	11
3	9:45	30歳以上 女 3000m	決		7
4	10:05	39歳以下 男 3000m	決	}	13
5	10:05	40歳以上 男 3000m	決		16
6	10:25	男 800m	予	2-1+6	13
7	10:40	30歳以上 女 100m	予	2-1+6	10
8	10:50	50歳以上 男 100m	予	2-1+6	14
9	11:00	40歳以上 男 100m	予	2-1+6	11
10	11:10	30歳以上 男 100m	予	2-1+6	11
11	11:20	29歳以下 男 100m	予	2-1+6	15
12	11:40	男 400m	決		
13	12:05	29歳以下 女 100m	決		7
14	12:10	30歳以上 女 100m	決		
15	12:15	50歳以上 男 100m	決		
16	12:20	40歳以上 男 100m	決		
17	12:25	30歳以上 男 100m	決		
18	12:30	29歳以下 男 100m	決		
19	12:40	男 800m	決		
20	13:25	女 4×100m	決		5
21	13:35	年齢別 男 4×100m	決		7
22	13:45	男 4×100m	決		4

〔跳躍〕

開始時刻	種 目		人数
10:00	男 走幅跳	決	15
10:00	女 走高跳	決	4
11:30	男 走高跳	決	9
12:30	女 走幅跳	決	9

バーの上げ方

◆男子走高跳（練習1m55）

1m60-1m65-1m70-1m75-1m78-1m81-

◆女子走高跳（練習1m25）

1m30-1m35-1m40-1m43-1m46-1m49-

〔投てき〕

開始時刻	種 目		人数
9:30	39歳以下 男 砲丸投	決	13
9:30	40歳以上 男 砲丸投	決	8
11:00	30歳以上 女 砲丸投	決	8
11:00	29歳以下 女 砲丸投	決	5
13:15	50歳以上 男 砲丸投	決	13